

Neurodiversità aumentata

AI e autismo: rischi ed opportunità. Una guida per un uso consapevole per caregiver, educatori, professionisti.

Personalmente utilizzo l'AI per fini professionali, non in quanto persona autistica ed anche questo libro, come recita il sottotitolo, non è dedicato alle persone autistiche, ma a caregiver, educatori, professionisti...

Come persona autistica trovo tuttavia che ci siano alcuni usi dell'AI che sono assolutamente caratteristici e che difficilmente sono perseguibili con altri strumenti:

- il primo è la capacità di tradurre in immagini un concetto, un testo, una storia...; per me, che ho una mente prevalentemente visiva, vedere finalmente rappresentati alcuni concetti, come la mia percezione dello spazio e del tempo, difficilmente esprimibili con delle parole, è stata una grandissima conquista. A questo uso è stato dedicato uno specifico capitolo oltre ad altri paragrafi nel testo ed abbiamo dedicato in anteprima a questo tema una serie di esempi disponibili sul sito dell'editore (https://iterdigital.it/it_it/ai-e-autismo-trasformare-i-sentimenti-in-immagini/)
- il secondo è la capacità di spiegare il proprio ragionamento, come cioè un sistema di AI sia arrivato a formulare una determinata risposta. Questa capacità è assolutamente sorprendente ed è, a mio avviso, il vero punto di forza dell'AI e quello che può dare un vero supporto nell'ambito dell'autismo.

È vero che è possibile utilizzare l'AI per risolvere direttamente dei problemi, come ad esempio scomporre compiti complessi, ma limitarsi a tale uso è rischioso e controproducente. Può trasformare l'uso dell'AI in una comoda scorciatoia che ragiona al posto nostro e, con il tempo, potrebbe anche diventare una dipendenza tecnologica. Quello che invece l'AI può fare è spiegare come ha ottenuto quel risultato, creando anche una guida o un corso, che possa guidare a ripercorrere lo stesso percorso senza il suo supporto. Anche a questo tema è stato dedicato un capitolo.

In effetti, all'uso "convenzionale" dell'AI è stato dedicato un solo capitolo, anche se estremamente ricco di esempi d'uso, ma anche in questo caso, non abbiamo scelto noi quali casi trattare, ma ripercorrendo la logica seguita negli altri libri sull'AI realizzati da Giancarlo, abbiamo chiesto all'AI stessa di individuare e sviluppare questi casi.

La logica proposta da Giancarlo è in effetti molto semplice: usare l'AI per interrogare l'AI, senza la necessità di alcuna conoscenza di prompt engineering, ma sfruttando il fatto che è l'AI stessa che può generare i prompt migliori. Chiunque quindi, anche alla sua prima esperienza, può produrre output di elevata qualità.

In questo testo troverete quindi una mappa completa per trasformare la tecnologia in un potente alleato della neurodivergenza. Nato dalla collaborazione sinergica tra **Giancarlo Butti** (esperto di sicurezza, conformità ICT e uso dell'AI generativa), il sottoscritto **Lorenzo J.S.** (persona autistica ad alto funzionamento) e il **Dott. Andrea F. Mazzola** (psicologo e psicoterapeuta), il testo unisce l'esperienza vissuta sul campo, la pratica clinica e il rigore normativo.

In particolare nel testo vengono sviluppati i seguenti temi:

- **l'AI come guida, non come scorciatoia:** come utilizzare l'AI in chiave didattica ed educativa per imparare a scomporre compiti complessi, superare la paralisi decisionale, sviluppare competenze replicabili nella vita reale...
- **decine di casi d'uso dettagliati:** una raccolta di soluzioni pratiche suddivise in cinque macro-aree strategiche: dalle funzioni esecutive alla comunicazione sociale, dal successo lavorativo e scolastico fino alla regolazione emotiva e sensoriale. Il testo non si limita a presentare i casi, ma illustra dettagliatamente come crearli, permettendo al lettore di sviluppare con estrema facilità una propria

serie di casi d'uso. Non quindi un numero chiuso di situazioni predeterminate dagli autori, ma strumenti per gestire le specifiche esigenze e condizioni che si devono affrontare

- **applicazioni e supporti visivi:** istruzioni passo-passo per generare storie sociali, tradurre testi in immagini e animazioni, creare applicazioni interattive da usare sul proprio dispositivo offline, qualunque esso sia, con il semplice aiuto di un browser
- **sicurezza, privacy, etica, AI Act...:** un quadro normativo aggiornato ed estremamente dettagliato per imparare a proteggere i dati personali e particolari, anonimizzare i documenti e operare nel rispetto delle normative vigenti
- **rischi ed opportunità dell'AI:** conoscere i rischi concreti dell'uso dell'AI e le strategie per superarli, evitando la dipendenza tecnologica, ma trasformando l'AI in uno strumento didattico
- **una guida pratica per creare prompt:** creare prompt complessi e personalizzati in pochi secondi, utilizzando direttamente l'AI come supporto
- **uso dell'AI in tutte le fasi:** utilizzare l'AI per superare i limiti dell'AI, verificare le risposte fornite dagli strumenti, aumentare la qualità dei risultati...

Un testo completo quindi, che cerca di proporre un approccio all'uso dell'AI a 360 gradi, grazie al contributo ed all'esperienza degli autori.

Lorenzo J.S.